Was geht?

(Erste Ausgabe 10_2018)

… die Wurfsendung des Ambulanten Dienstes…

FRECH FROMM FRÖHLICH FREI

GEMEINSAM
LEBEN LERNEN E.V.

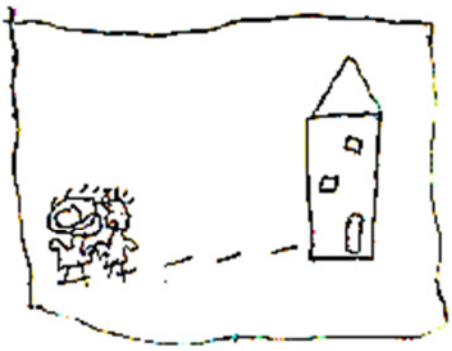
- Das Wegetraining -
Ein Comic vom Daniele

Ich will von A nach B!

Aber wie?

Ich ruf mal bei GLL an!

Da hilft mir jemand!



Da wollte ich hin!

Geschafft! Übung macht den Meister!

Experten in eigener Sache

… die Selbstvertreter-Seite…

Was will ich? Wie sage ich das?

Das nächste Treffen ist am **05.11.2018 um 18 Uhr** in der GLL-Geschäftsstelle!

Ich mag Mandala! Und Du?

ACHTUNG ACHTUNG ACHTUNG ACHTUNG

Das neue Bildungs-Projekt…

befähigen & beteiligen

…ist gerade gestartet!!!

Was sind Deine Stärken und Schwächen?
Welche Wünsche hast Du für Dein Leben?

Wir wollen Dich unterstützen, Deine Fähigkeiten zu entdecken.
Wir machen das Projekt **befähigen & beteiligen.**
Wir heißen Eva und Kilian.
Wir machen Kurse.
In den Kursen kann es zum Beispiel um diese Fragen gehen:

Willst Du in Deiner Freizeit neue Orte kennenlernen?
Deine Meinung zählt.
Wie kann man sagen was man will?
Wie kannst Du Deine Stärken besser nutzen?

So kannst Du uns erreichen:

E-Mail:

Eva Meyer	e.meyer@bub-muc.de
Kilian Ihler	k.ihler@bub-muc.de
Telefon:	089 716 88 716
Handy und WhatsApp:	0176 23 60 85 11

Thomas erklärt uns Hundertwasser…
Aber in Schwarz-Weiß…

Auf dem Bild sind viele schöne Häuser …
Mir gefallen die Formen sehr gut…
Aber so sehen Häuser normalerweise gar nicht aus…
Man sieht sofort, dass es von Herrn Hundertwasser ist…
Er malt immer ähnlich...
Auch ohne Farbe ist es ein fröhliches Bild…

Es gefällt mir!

Florians großes Konzert-Erlebnis

Das Helene Fischer Konzert im Olympiastadion in München am 29.06.2018.

Für das Jahr 2018 war es das letzte Konzert der Schlager-Königin in München. Auch in dieser Show begeisterte sie vor fast ausverkauftem Stadion ihre Fans.
Um 20.30 Uhr begann das Konzert.
Große Taschen und Rucksäcke durften aus Sicherheitsgründen nicht mit ins Stadion genommen werden.

Zuerst gab es auf der Bühne ein großes Feuerwerk – dann kurze Stille. Plötzlich öffnete sich eine Luke im Boden und Helene Fischer kam zum Vorschein - im Glitzer-BH und Hotpants. Sie startete mit dem Song „Flieger“ und begrüßte das Publikum: **„Servus München, ich liebe euch jetzt schon!“**

Dann stieg sie auf das Dach eines Autos und fuhr am Publikum entlang quer durch das Stadion. Während der Show bedankte sich Helene Fischer: **„Vielen Dank an Euch. Vielen Dank, dass ihr hierhergekommen seid.“**

Die Schlager-Queen machte klar, dass sie in München besonders gern singt. Der Grund? Sie konnte mal wieder Zuhause schlafen, weil sie in der Nähe von München wohnt. Bei ihrem Lied „Atemlos durch die Nacht“ trat sie in einem kurzen, glitzernden Kleid mit weißem Keyboard auf. Die Fans rasteten aus und waren nach diesem Lied nicht mehr zu halten. **Dies war der Höhepunkt des Abends.**

Nach mehreren Songs waren die Zuschauer in Tanz-Laune. Mit dem Song „Achterbahn“ ging die Show zu Ende. Das Publikum war sehr zufrieden und hofft, dass sie im nächsten Jahr wieder nach München kommt.

Vergiss Jamie!!!

Einfache Kochrezepte für alle!!!

Heute: **Kürbis-Chips**

Menge als Haupt-Speise für 4 Personen

Du brauchst…

1 kleinen Hokkaido-Kürbis

Streukäse (am besten Parmesan)

Sonnenblumenöl

Salz, Pfeffer

Julis Küchentipp:

Hokkaido-Kürbis musst du nicht schälen.

Die Chips sind auch als Beilage oder Partysnack für ca. 6-8 Personen geeignet.

…und so wird's gemacht:

1. Halbiere den Kürbis
   und schneide ihn in 1 cm dünne Streifen.
2. Streiche das Backblech mit etwas Öl ein und lege die Kürbis-Streifen darauf.
3. Gebe etwas Öl auf die Chips und würze sie mit Salz, Pfeffer und Käse.
4. Backe die Chips bei 180 C* ca. 10 – 20 Minuten bis der Kürbis weich und der Käse geschmolzen ist.

   Guten Appetit!

Habt Ihr Euch schon einmal gefragt…

…warum manche Menschen nicht wählen dürfen?

Wegen Alter oder Herkunft sind viele Menschen generell von der Landtags-Wahl ausgeschlossen.

Aber auch 19700 Menschen mit Behinderungen dürfen am 14.10.2018 in Bayern nicht wählen.
Betroffen sind vor allem Menschen mit Behinderungen und Demenz.

Als Grund wird dafür wird benannt,

„dass bei diesen Personen durch eine richterliche Einzelfallentscheidung feststeht, dass sie nicht in der Lage sind, irgendeine ihrer Angelegenheit selbst wahrzunehmen, also auch nicht das Wahlrecht“.

Die „Was geht?“ Redaktion findet das äußerst fraglich und Ihr?

Unser Tipp zur Vorbereitung auf die Wahl:

Die Broschüre „Einfach verstehen!“
der Bayrischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit zur Landtagswahl in einfacher Sprache findet man im Internet.

Julis kleine Talk-Ecke…

In diesem Monat habe ich mich mit dem Thema „Kino“ beschäftigt. Dazu habe ich den Kinoexperten Daniele M. befragt!

***Juli:* Daniele, hast du einen Lieblingsfilm?**

Daniele: Einer meiner Lieblingsfilme ist „Fack ju Göthe“. Davon gibt es drei Teile! „Es geht um einen Mann, der aus dem Gefängnis kam und zum Lehrer wurde.“

***Juli:* Was gefällt dir an den Filmen „Fack ju Göthe 1-3“ am besten?**

Daniele: Der Bezug, wie aus einem abgestürzten Mann doch noch etwas wird!

***Juli:* In welche Rolle kannst du dich am besten hineinversetzen?**

Daniele: In „Danger“, einen Schüler.

***Juli:* Warum findest du dich in seiner Rolle wieder?**

Daniele: Im ersten Teil war er ziemlich asozial, darin konnte ich mich wiederfinden. Im zweiten Teil hatte er eine Freundin und zeigte auch Schwächen. Im dritten Teil finde ich mich in einer Aussage wieder: „Ich will kein Baby mehr sein“.

Juli: Vielen Dank, Daniele!

Florian geht Schifoan mit GLOBAL …

In meiner Freizeit im Winter fahre ich gerne Ski.

Am 14. Januar 2018 und am 25.03.2018 war ich mit Sebastian beim Skifahren auf der Steinplatte.

Die Steinpatte ist ein Skigebiet in Waidring, Österreich.

Von hier aus kann man zur Winklmossalm mit den Ski fahren.

Die Winklmossalm ist in Deutschland.

An beiden Tagen war das Wetter sehr schön.

Den ganzen Tag sind wir Skigefahren.

Mittags machten wir eine Pause in der Skihütte.

Am 25.03.2018 wurde der Schnee nachmittags sulzig.

Es waren zwei sehr schöne Skitage.

Ich möchte nächsten Winter wieder mit der Gruppe zum Skifahren gehen.

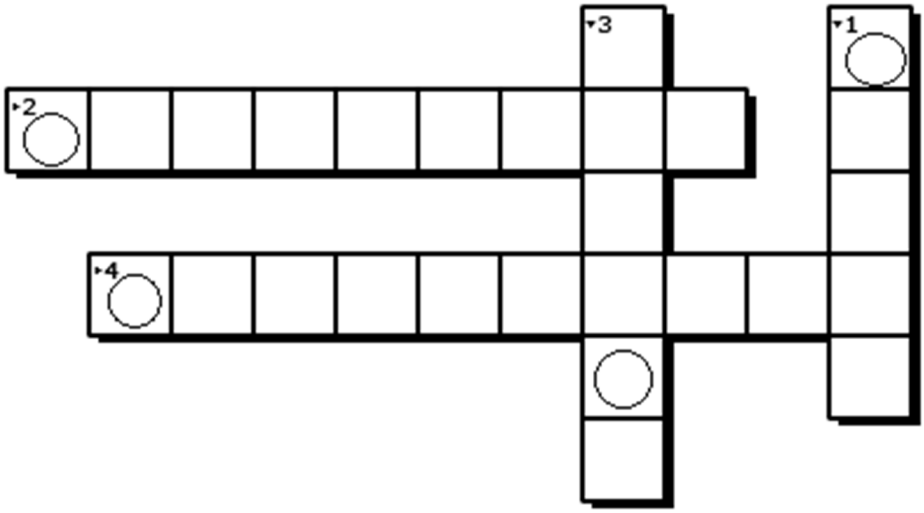
Lust auf Winter?

Das Gl**OBA**l-Team plant schon wieder Skitage für die kommende Wintersaison!

Einfach melden! 089 89 055 98 12

Rätsel-Time…

1. Was macht schöner?
2. Anderes Wort für Weltall?
3. Italiener lieben…
4. „Was geht?“ steht auf der…



Das Lösungswort lautet _____ _____ _____ _____

1. Preis: Eine deluxe Rikscha-Fahrt für 2 Personen durch Neuhausen

2. Preis: Zwei krasse „Was geht?“- Brillen

3. Preis: Zwei der heißbegehrten GLL-Styler-Caps

Einsendeschluss ist der 15.10.2018

an Gemeinsam Leben Lernen e.V., Stichwort: „Was geht?“, Goethestr.8, 80336 München

oder per Mail an j.herrmann@gll-muenchen.de

Das Allerletzte

Die „Was geht?“ Redaktion lässt herzlich grüßen:

„A bisserl schräg samma scho`“
☺

Und? Was geht denn bei Dir so? Lust mitzumachen?

Wir suchen:

- Interviewer…
- Fotografen…
- Models …
- Kreative Köpfe …
- Schreiberlinge…
- Bastler
- Künstler…

Also: Wir brauchen Dich!!!

Die Redaktion der ersten Ausgabe:

Andi Brux

Alexander Eberle

Florian Eichhammer

Juli Herrmann

Kilian Ihler

Daniele Maratea

Thomas Nissl

Max Scheitler

Jörg Schwinger

Brigitte von Stosch

Und als Top-Titel-Model:

Sebastian Schaffer

Kontakt zur Redaktion:

Juli Herrmann

089/8905598-15, j.herrmann@gll-muenchen.de